

MITOS Y VERDADES

SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19



MITO

MITO	REALIDAD
Las vacunas existentes no son seguras porque fueron producidas muy rápido	Las vacunas son seguras porque han sido aprobadas por los entes regulatorios nacionales: La FDA en los Estados Unidos, de Inglaterra, las agencias médicas europeas y otras agencias de otros países. Su desarrollo fue rápido gracias a que se pudo contar con las condiciones necesarias, como tener suficientes participantes para las pruebas, financiamiento para pasar las distintas fases, y la urgencia dada para la revisión y aprobación.
Esperar por otra vacuna sería mejor	El COVID-19 puede ser una enfermedad mortal, que se contagia y esparce muy rápidamente, por lo que entre más rápido se reciba una vacuna, mejor. Se debe recordar que, de cualquier forma, hay un orden de vacunación comenzando por la población de mayor riesgo. De tener la oportunidad de vacunarse, hágalo.
Las vacunas de Pfizer y Moderna cambiarán mi ADN	No. Esto ha sido estudiado desde hace muchos años. Son seguras, no contienen el virus, son la proteína que necesita el cuerpo para producir el anticuerpo. No va al ADN.
La vacuna COVID-19 fue desarrollada para controlar a la población en general ya sea a través del rastreo de microchip o "nano transductores"	No hay ninguna evidencia ni credibilidad en esto. Existen muchas y diferentes vacunas producidas en diferentes lugares.
Quienes ya han tenido COVID-19, ya son inmunes y no necesitan ser vacunados	Algunos estudios indican que pudieran permanecer inmunes entre 3 y 8 meses, pero con el tiempo los anticuerpos disminuyen, pero aún no sabemos cuánto tiempo, por eso la vacuna sigue siendo muy importante. La inmunidad obtenida por haber tenido el virus es diferente a la obtenida por la vacuna.
Casos severos de COVID-19 no deberían tomar la segunda vacuna	Depende de cómo hayan sido los síntomas y recuperación. No hay ninguna contraindicación para estos casos. Siempre se debe coordinar con el médico cuándo sería el mejor momento para recibir la vacuna.
La vacuna pudiera afectar pacientes con VIH	El riesgo en estos casos es el estado en que cada paciente se encuentre. De nuevo, hay que coordinar con el médico cuándo podría ser el mejor momento para recibir la vacuna.
Luego de recibir la vacuna se puede dejar de usar la mascarilla	Aun estando vacunado se deben mantener las mismas medidas de higiene, porque la vacuna es una medida que funcionará mejor combinada con las medidas preventivas.
Hay alergias que pudieran empeorar por la vacuna	Las contraindicaciones de la vacuna son para alergias severas a alguno de sus componentes.
Si se está bajo quimioterapia o pacientes trasplantados no pueden recibir la vacuna	Depende de cada paciente. Se debe coordinar con el médico.
La vacuna puede ocasionar pérdidas en embarazos o infertilidad	No hay evidencia sobre ello. Aún no hay estudios específicos en la población de embarazadas, pero sí se están vacunando.
Tomar vitaminas ayuda a prevenir el contagio del COVID-19	Teóricamente las vitaminas pueden reforzar el sistema inmunológico en general. Pero no hay estudios específicos sobre el COVID-19. Es muy difícil evitar el contagio sin todas las medidas preventivas.